

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García, preside el acto de adhesión

Alcobendas se suma a las ciudades Thao en un plan de prevención de la obesidad infantil

Más de 12.000 escolares, de 3 a 12 años, se unirán a este Programa pionero en Europa durante los próximos cuatro cursos escolares

Alcobendas, 9 de febrero de 2010.- Alcobendas se une oficialmente al Programa Thao para la prevención de la obesidad infantil, en un acto presidido por el **alcalde, Ignacio García de Vinuesa**, y que ha contado con la asistencia de la **concejala de Salud y Bienestar Social, Mónica Sánchez**, la **coordinadora técnica de Salud, M^a Eugenia Jiménez**, así como el **presidente de la Fundación Thao, Enrique García**, y el **coordinador nacional del Programa Thao, Rafael Casas**.

Más de **12.000 niños y niñas de Alcobendas** de educación infantil y primaria entrarán a formar parte de este Programa, que les acompañará durante al menos los **próximos cuatro años**, con el fin de consolidar unos hábitos saludables, alimentarios y de actividad física en sus rutinas cotidianas.

Además, una **muestra representativa de escolares** de varios colegios de la ciudad se incorporará a las **mediciones anuales del Índice de masa corporal (IMC)** que, definidas por el Programa Thao, permiten realizar un estudio de ámbito nacional sobre la progresión de la obesidad infantil. Los datos del IMC que recoge el Programa Thao son analizados por un grupo de trabajo compuesto de científicos, coordinado por la Fundación Española de la Nutrición (FEN), con la colaboración de la Universidad Complutense de Madrid, la de Santiago de Compostela y la de San Pablo CEU de Madrid.

En palabras del alcalde, Ignacio García de Vinuesa, *"el objetivo de Alcobendas al adherirse al Programa Thao es acabar con la obesidad infantil trabajando el ámbito de la escuela, de la familia y de la ciudad. Concienciar y educar a los niños desde pequeños con acciones lúdicas y educativas y dar información completa es fundamental para prevenir este problema de salud que afecta cada vez a un mayor número de escolares. Mejores hábitos alimentarios y más ejercicio significan mejor calidad de vida para los vecinos de Alcobendas"*.

Con la adhesión de Alcobendas, ya son cerca de **40 ciudades españolas** las que desarrollan el Programa Thao, desde que se inició en España en **2007**, alcanzando en la actualidad a una población infantil que supera los **180.000 niños**. Las actividades que se llevarán a cabo dentro del Programa toman como punto de partida talleres que ya se estaban impartiendo en los colegios, como el de los "desayunos saludables", centrado en potenciar los alimentos propios del desayuno mediterráneo: fruta, pan, aceite y lácteos.

En los próximos meses, está prevista la organización de una **jornada de prevención de la obesidad infantil** con diversas actividades, conferencias y deporte. Ya en septiembre, con el inicio del nuevo curso escolar, Alcobendas se sumará a la **nueva temporada Thao**, que en esta ocasión se dedicará a difundir los **beneficios del consumo de pescado y mariscos** en todas las ciudades participantes a lo largo de seis meses.

CON EL PATROCINIO DE:



CON EL SOPORTE DE:



