



**Ajuntament
de Tortosa**



Prop de 1.800 nens i nenes tortosins de 6 a 12 anys participaran al Programa Thao-Salut Infantil, una iniciativa pionera a Europa

**Tortosa se suma a les ciutats Thao
per prevenir l'obesitat i el sobrepès infantil**

L'alcalde de Tortosa, Ferran Bel, presideix l'acte oficial d'adhesió de la ciutat al Programa Thao-Salut Infantil

Avui dimarts 2 de febrer, **Tortosa** s'ha adherit de forma oficial al **Programa Thao** per a la prevenció de l'obesitat i el sobrepès infantil en un acte presidit per l'**alcalde de la ciutat, Ferran Bel**. L'acte també ha comptat amb l'assistència de la **regidora d'Acció Social, Anna Algueró**; la **regidora de Governació i Ensenyament, Rosa Cid**; la **coordinadora tècnica del Programa Thao a Tortosa, Alba Huerta**; i el **coordinador nacional del Programa Thao, Rafel Casas**. El Programa Thao, que actua a nivell municipal a gairebé 40 ciutats de l'Estat espanyol, es basa en una iniciativa pionera a Europa que té com a punt de partida el Programa Epode, desenvolupat amb èxit a França des del 2004, amb l'objectiu de promoure una alimentació equilibrada i l'increment de l'activitat física.

La posada en marxa del Programa Thao a Tortosa durant el curs **2009-2010** permetrà promoure un estil de vida saludable entre els prop de **1.800 nens i nenes tortosins**, que actualment tenen **entre 6 i 12 anys**. En una segona fase, al llarg de la temporada **2010-2011**, es preveu que també es puguin beneficiar del Programa els nens i nenes de la franja d'edat que va dels **3 als 6 anys**.

L'**Ajuntament de Tortosa**, sensibilitzat per la problemàtica que comporta la progressió de l'obesitat infantil, ha posat el **finançament** i els **recursos necessaris per desenvolupar** les diferents **activitats del Programa Thao**, principalment a través de les **8 escoles** del municipi, així com també dels **centres de salut**, dels **centres d'activitat física** i del **món associatiu i comercial**. La decisió de l'Ajuntament de Tortosa d'adherir-se al Programa Thao té com a punt de partida el programa pilot sobre educació alimentària i hàbits de vida saludables a l'escola que es va posar en marxa durant el curs passat sota la coordinació de la dietista Alba Huerta i que va confirmar la necessitat d'actuar en aquest àmbit.

A partir de la incorporació de Tortosa a les ciutats Thao, els nens i nenes tortosins entraran a formar part d'aquest programa, que els acompanyarà durant un mínim de **quatre anys**. L'objectiu es centrarà en prevenir l'obesitat i sobrepès infantil a partir de múltiples activitats que s'orientaran a **consolidar en els infants** i les seves famílies uns **hàbits de vida saludables** que perdurin al llarg de les seves vides.

Durant aquest curs 2009-2010, està previst que tots els nens i les nenes s'incorporin als **mesuraments anuals de pes i talla** per determinar l'Índex de Massa Corporal (IMC) i la circumferència de cintura previstos en l'àmbit del Programa Thao. A més, s'introduirà un qüestionari per conèixer millor els hàbits alimentaris i el nivell d'activitat física de la població infantil a Tortosa.

A més, durant les pròximes setmanes, totes les escoles de primària de la ciutat rebran la **documentació i materials informatius sobre el Programa Thao**. Alguns d'aquests documents són el Deca-Thao, un decàleg dels 10 millors consells per gaudir d'una vida saludable, i diferents pòsters: un sobre els 4 sabors, un altre sobre els 7 grups d'aliments i un últim que representa una guia alimentària.

AMB EL PATROCINI DE:



AMB EL SUPORT DE:





**Ajuntament
de Tortosa**



Les accions d'aquest Programa s'adrecen també a les famílies i a tota la població amb iniciatives de gran impacte social com, per exemple, la **Setmana Thao**, un esdeveniment ciutadà dedicat a la promoció dels bons hàbits i la vida sana. D'aquesta forma es pretén implicar al màxim d'actors locals, com els professionals de la salut, de l'ensenyament, de la restauració escolar, de l'esport, els comerciants i el teixit associatiu.

Un programa únic i pioner a Europa

El Programa **Thao**, adaptat del model francès **Epode** i desenvolupat també en altres països europeus com Bèlgica (**Viasano**) i Grècia (**Paideiatrofi**), és una iniciativa pionera a Europa basada en accions en els municipis i dirigida a actuar sobre els nens i les nenes i les seves famílies. El Programa pretén aportar una resposta davant la problemàtica de l'obesitat infantil, modificant l'estil de vida de les famílies en profunditat i de manera duradora. Amb aquesta iniciativa, s'intenta posar fre a un dels problemes de salut més greus que amenacen la població infantil espanyola i catalana, amb un dels índex de prevalença d'obesitat i sobrepès més elevats de la Comunitat Europea.

Actualment, el Programa se centra en **dos grans eixos**: la **promoció d'una alimentació saludable i agradable**, i la **realització d'activitat física regular i lúdica**. A més, tots aquests nens i nenes formen part de l'avaluació anual prevista en l'àmbit del Programa Thao, a través principalment dels mesuraments dels Índex de Massa Corporal (IMC). Les dades de l'IMC que ofereix el Programa Thao són analitzades per un grup de treball compost de científics, coordinat per la Fundación Española de la Nutrición (FEN) amb la col·laboració de les Universitats Complutense de Madrid, San Pablo CEU de Madrid i de Santiago de Compostela.

L'obesitat infantil ha esdevingut en els darrers anys un desafiament en la major part dels països industrialitzats. Entre ells, Espanya és dels que presenta una major prevalença. Segons resultats del propi Programa Thao en base a un recent **estudi antropomètric** realitzat al **novembre de 2009** a 17.088 nens i nenes, un **20,5% pateix excés de pes**; és a dir, **un de cada cinc nens**. D'aquest total, un 9,26 % correspon a infants obesos.

Amb l'inici del curs escolar 2009-2010, el Programa Thao compta amb la participació d'un total de gairebé **40 municipis** de **8 Comunitats Autònomes**, amb la implicació d'una població escolar de més de **170.000 nens i nenes**, arribant a un total de gairebé **2 milions d'habitants**. El Programa es va iniciar a Espanya l'any 2007 a 5 ciutats pilot –Aranjuez, Castelldefels, San Juan de Aznalfarache, Sant Carles de la Ràpita i Villanueva de la Cañada– de 3 comunitats autònomes (Andalusia, Madrid i Catalunya). A més de Tortosa, la iniciativa es porta a terme també en els municipis del Sevilla, Cabezas de San Juan (Andalusia), Alcázar de San Juan (Castella - La Manxa), Pozuelo de Alarcón, Alcobendas (Madrid), Santiago de Compostela (Galícia), Monzón, Caspe, Utrillas (Aragó), Badalona, Montgat, Martorell, Balaguer, Montgai i Butsenit i 11 petits municipis de Lleida (Catalunya), Inca, Alaior (Illes Balears) i Dènia (Comunitat Valenciana). Les ciutats que acaben d'entrar al Programa aquest curs 2009-2010 són Alcobendas (Madrid), Santa Bàrbara (Catalunya), Dènia (Comunitat Valenciana), Eivissa (Illes Balears) i Jerez de la Frontera (Andalusia).

El finançament del Programa Thao resta garantit, en part, per patrocinadors nacionals privats que són actualment: **Nestlé España**, en qualitat de "patrocinador-fundador", **Ferrero Ibérica** i **DKV Seguros**, que hi participen com a patrocinadors des de l'any 2008, i com a incorporació recent, el grup **Orangina Schweppes**.

AMB EL PATROCINI DE:



AMB EL SUPORT DE:

