



Una quinzena de municipis de la Noguera i l'Urgell s'adhereixen al Programa Thao per combatre l'obesitat infantil

Un total de 14 municipis i poblacions de les comarques de la Noguera i l'Urgell s'han adherit al Programa Thao-Salut Infantil amb l'objectiu de lluitar contra l'obesitat infantil. Thao-Salut Infantil és un programa que es basa en un pla d'accions concretes que impliquen tant la família com la ciutat per promoure comportaments saludables i reduir l'obesitat infantil.

El passat més de setembre es van afegir 25 noves ciutats i municipis al Programa-Thao al conjunt de l'estat espanyol. Concretament a la demarcació de Lleida s'han sumat Balaguer, Montgai, Butsènit d'Urgell, Penelles, Vilanova de Meià, Bellmunt d'Urgell, la Sentiu de Sió, Cubells, Preixens, Les Ventoses, Pradell, Puigverd d'Agramunt, Montclar i Castellserà.

Aquest dilluns el president de la Diputació de Lleida, Jaume Gilabert, i el vicepresident primer, Miquel Aguilà, han presentat el programa, juntament amb el coordinador del programa a l'Estat espanyol, Rafael Casas, i el director dels serveis territorials del Departament de Salut, Sebastià Barranco. A l'acte, hi han assistit la majoria dels alcaldes de les poblacions lleidatanes que formen part del programa.

L'objectiu principal del Programa Thao és frenar la progressió de l'obesitat infantil mitjançant un pla d'accions permanents adreçades a modificar l'estil de vida i promoure comportaments saludables. En aquest pla d'accions s'implica tant la família com la ciutat.

En l'entorn familiar és a on es desenvolupen bona part dels comportaments relacionats amb l'alimentació, però la ciutat i els agents socials que en formen part (escola, professionals sanitaris, empreses, restaurants i mitjans de comunicació, entre d'altres) també desenvolupen un paper molt important en el programa.

Thao es basa en un aprenentatge positiu, constructiu i basat en l'experiència concreta, el descobriment sensorial i la repetició de missatges clau.

El Programa Thao-Salut Infantil proposa accions concretes i de proximitat que es planifiquen en forma de temporades de 4 a 6 mesos de durada. Cada temporada se centra en un grup d'aliments o una activitat i es dissenyen cartells i díptics per la ciutat i les famílies, així com circulars pels centres de salut.

Els municipis de la Noguera i l'Urgell s'han adherit al projecte just quan comença la temporada dels farinacis (setembre 2008-Febrer 2009). Després

seguiran les temporades de les fruites i verdures, la dels productes làctics, la del peix i marisc, la dels dolços o la de l'oli i els greixos.

També es desenvolupen eines pedagògiques adreçades al personal educatiu per actuar directament sobre els infants. D'aquesta forma, es proposa als professors incorporar activitats relacionades amb la nutrició i l'activitat física. Cada any també s'organitza un acte centrat en la nutrició i l'activitat física amb motiu de la "Setmana Thao".

Els principals canals d'informació i sensibilització són l'escola, els professionals de la salut, els comerciants i restaurants, el teixit associatiu i els mitjans de comunicació.

Les ciutats que decideixen participar en el Programa Thao-Salut Infantil ho fan per un mínim de quatre anys i creen un equip local que està format per un coordinador local, un comitè local de pilotatge i un equip operatiu, que s'encarregaran de coordinar i organitzar totes les accions i activitats.

A més, cada any es controlarà el pes i alçada dels nens d'entre 3 i 12 anys que participen en aquest programa. L'índex de massa corporal es registrarà a l'escola i s'enviarà als pares amb nens amb risc o amb sobrepès per afavorir la detecció precoç.

La metodologia del programa es basa en dues experiències anteriors: l'Estudi Fleurvaix-Laventie i el Programa EPODE. El primer es va iniciar l'any 1992 en dues ciutats del nord de França. Les accions implicaven l'escola, els actors socials de la sanitat i van tenir un impacte real en la prevenció de l'obesitat infantil.

El segon és un programa de prevenció de l'obesitat infantil creat a França el gener del 2004 per iniciativa de l'Observatori dels Hàbits Alimentaris i del Pes. Es va llançar a 10 ciutats per evitar l'augment d'un pes excessiu dels nens de 5 a 12 anys.

Al setembre de l'any 2007 cinc ciutats de l'estat espanyol -Castelldefels (Barcelona), Sant Carles de la Ràpita (Tarragona), San Juan de Aznalfarache (Sevilla) i Aranjuez i Villanueva de la Cañana (Madrid)- van iniciar una primera prova pilot. L'any 2008 25 nous municipis es van adherir i l'objectiu és arribar al centenar de ciutats l'any 2010.

El programa Thao es present a 30 ciutats i 8 comunitats autònomes, 500.000 habitants, 65.000 nens de 3 a 12 anys i 180 col·legis.

L'estudi antropomètric fet entre octubre de 2007 i març de 2008 a 10.000 escolars d'entre 3 i 12 anys dels cinc municipis pilot conclou que la prevalença de l'obesitat és del 10,4% i del sobrepès d'11,9%. Concretament a Sant Carles de la Ràpita, l'estudi ha determinat que el 25% dels escolars entre 3 i 12 anys pateixen un excés de pes. A més, els primers anàlisis demostren que la població infantil afectada per l'obesitat s'incrementa amb l'edat.

Lleida, 3 de novembre de 2008