



En base a más de 10.000 escolares de entre 3 y 12 años, una de las muestras más importantes de las realizadas recientemente en España

Los primeros resultados del Programa THAO alertan que la tasa de obesidad infantil se incrementa con la edad

De la población estudiada, un 22,3 % sufre de exceso de peso

Barcelona, 17 de septiembre 2008.- **El Programa Thao-Salud Infantil (2007-2011), de prevención de la obesidad infantil a través de la promoción de hábitos saludables entre los niños y niñas y sus familias, alerta que la población infantil afectada por la obesidad en España aumenta con la edad, y destaca la influencia relevante de los factores socioeconómicos y el nivel cultural de la ciudad en los porcentajes de exceso de peso de niños y niñas.**

Estas son dos de las conclusiones obtenidas de los primeros datos del estudio antropométrico (peso, talla, índice de masa corporal) realizado a más de 10.000 escolares de entre 3 y 12 años, desde octubre de 2007 a febrero de 2008, en 5 ciudades piloto españolas. Por la amplitud de la muestra y el rigor científico del Programa, se trata de uno de los estudios más importantes realizados en los últimos años en España en esta materia. Del total de la población infantil estudiada en esta primera fase, un 22,3 % sufre exceso de peso. De este total, un 10,4 % corresponde a niños y niñas obesos.

Los primeros resultados del Programa Thao corresponden a la población infantil de los cinco municipios piloto donde se iniciaba este programa de prevención de la obesidad hace un año. Estas ciudades son Aranjuez, Castelldefels, San Juan de Aznalfarache, Sant Carles de la Ràpita y Villanueva de la Cañada, pertenecientes a las comunidades de Andalucía, Madrid y Cataluña. En 2008, el Programa se ha extendido a un total de 30 municipios de 8 Comunidades Autónomas, alcanzando a una población infantil de 65.000 niños y niñas. Los responsables del Programa-Thao en España, proyecto que también se desarrolla en países europeos como Francia y Bélgica, esperan, con la extensión de las mediciones de índice de masa corporal (IMC), poder convertirse a medio plazo en un estudio de referencia en España en cuanto a obesidad infantil y su prevención.

En este sentido, los responsables de Thao-Salud Infantil recuerdan que ***“la obesidad infantil representa un desafío inevitable en la mayor parte de los países industrializados”*** y añaden que ***“ entre los diferentes países europeos, España es uno de los que presenta una de las cifras más altas”***

A más edad, más niños obesos

Los primeros datos del Programa Thao indican que durante la infancia el porcentaje de sobrepeso y obesidad aumenta al hacerle la edad. Así, según se desprende del estudio antropométrico realizado al conjunto de los 10.000 escolares, el grupo de 3 a 5 años tuvo una prevalencia del 21 %, mientras que el de 10 a 12 años mostró un 25%. Una tendencia que se mantiene al estudiar individualmente la obesidad (de 3 a 5 años : 8,9 %; de 6 a 9 años: 10,6%; de 10 a 12 años: 11,9 %).

Otro de los aspectos que se destaca en el estudio es que los factores socioeconómicos y el nivel cultural en cada ciudad tienen una influencia relevante en las cifras de obesidad y sobrepeso. También la presencia y el perfil de la inmigración en cada ciudad podrían estar influyendo en esta prevalencia. En este sentido, los expertos encargados del estudio consideran necesario contemplar en el análisis de próximos resultados el impacto de la inmigración, muy considerable, por ejemplo, en las ciudades catalanas.

Otro de los datos significativos que arrojan los primeros resultados del estudio corresponden a la prevalencia de la suma de obesidad (10,4%) y sobrepeso (11,9%) de las cinco ciudades THAO, dentro de la franja de 3 a 12 años, que se sitúa en el 22,3 % de la población infantil estudiada.

Estas cifras serían ligeramente inferiores a los datos de estudios anteriores. Sin embargo, hay que destacar que si se separa la ciudad de Villanueva de la Cañada (con una prevalencia del 15 %, significativamente inferior a las demás ciudades), las cifras globales se mantienen en las proporciones encontradas anteriormente, por lo que se puede afirmar que indicarían que no existe un descenso de la obesidad infantil en España respecto a los últimos estudios.

Las conclusiones por sexos indican un mayor porcentaje de sobrepeso en las niñas (niñas - 12,6 %, niños -11,2 %-). Mientras en la incidencia de obesidad no presenta grandes diferencias.

Rigor científico

Los datos de (IMC) que ofrece el Programa-Thao han sido analizados por un grupo de trabajo compuesto de científicos, coordinado por la Fundación Española de la Nutrición (FEN) con la colaboración de las universidades Complutense de Madrid y de Santiago de Compostela. Esta primera recopilación será el punto de partida de un estudio que se llevará a cabo durante 4 años en el ámbito del Programa Thao-Salud Infantil, cuyo objetivo es frenar el incremento de la obesidad y el sobrepeso infantil a través de la promoción de los hábitos saludables en dos líneas básicas: la alimentación y la actividad física.

Programa Thao-Salud Infantil

El Programa se basa en acciones en los municipios, coordinadas y permanentes, visibles y concretas, de una duración mínima de 4 años. Están dirigidas a los niños y niñas y sus familias, y por extensión alcanza a toda la población ya que implica a los actores locales como profesionales de la salud, enseñantes, comedores escolares, comerciantes, etc. El Programa Thao-Salud Infantil centra sus acciones en torno a dos temas: la promoción de una alimentación equilibrada, variada y placentera, y la promoción de una actividad física regular y lúdica
